

## Perinatale zorg

### Informatie voor verwijzers

De periode rondom een kinderwens, zwangerschap, geboorte en het prille ouderschap is een bijzondere, maar kwetsbare periode. Soms verloopt deze periode niet zoals vooraf gewenst of gehoopt en ontstaan er mentale klachten die te maken hebben met de zwangerschap, de (aanstaande) geboorte of de periode daarna.

Binnen de perinatale zorg van Raadthuys GGZ werkt een GZ-psycholoog samen met een Verpleegkundig Babyconsulent (BIG). Deze multidisciplinaire, integrale behandeling bestaat uit behandeling door de GZ-psycholoog, bijvoorbeeld gericht op het verminderen van angstklachten, traumaklachten of depressieve klachten of behandeling gericht op de ouder-kindinteracties of de hechting. Behandeling door de Verpleegkundig Babyconsulent richt zich o.a. op thema's als slaap, ritme, verzorging, hechting, zelfzorg, dragen, (borst-)voeding en het vertrouwen in het ouderschap.

Cliënten kunnen al worden aangemeld tijdens de zwangerschap. Onze perinatale zorg richt zich op zowel mannen als vrouwen.

N.B.: Van belang is dat de ontstane klachten gelieerd zijn aan de zwangerschap of geboorte. Daarnaast is van belang dat de cliënt open staat voor zowel behandeling door de GZ-psycholoog als behandeling door de Verpleegkundig Babyconsulent (BIG).

## Veelvoorkomende thema's binnen onze perinatale zorg

### Onrustige baby's

Wanneer er sprake is van veelvoudig huilen, voedingsproblemen of andere regulatieproblemen bij het kind kunnen er ook psychische klachten ontstaan bij de ouder.

### Angst- en stemmingsklachten

Depressieve klachten, zoals lusteloosheid, slaapproblemen, neerslachtigheid en verlies van plezier, of angst- en spanningsklachten tijdens de zwangerschap of rondom de geboorte of in de eerste maanden als ouder.

### Hechting

Zorgen om de hechtingsrelatie met het kind.

### Levend verlies

Wanneer er een kind wordt geboren waarbij sprake blijkt van beperkingen, worstelen ouders vaak met gemengde gevoelens zoals bijvoorbeeld onzekerheid, verdriet en rouw.

### Traumaklachten

Traumaklachten zoals bijvoorbeeld herbelevingen, spanningen, alertheid of nachtmerries door nare gebeurtenissen tijdens de zwangerschap, bij de geboorte of als gevolg van een verlieservaring.

### Fertiliteitsproblemen

Mentale klachten gedurende een fertiliteitstraject.



## Aanmeldprocedure:

0

Twijfel je of onze perinatale zorg past bij een cliënt uit je praktijk? Neem dan gerust contact op met ons secretariaat via [info@raadthuys.nl](mailto:info@raadthuys.nl) of telefonisch via 0481-371199.

1

Om een cliënt aan te melden hebben we het volgende nodig:

- twee verwijsbrieven van de huisarts, psychiater, of POH-GGZ: één voor de cliënt en één voor het kind\*
- de cliënt dient zichzelf en het kind aan te melden via onze website ([www.raadthuys.nl](http://www.raadthuys.nl))

\*Aanmeldredenen kunnen bijvoorbeeld zijn: regulatieproblemen bij het kindje of bijv. zorgen om de hechting of de ouder-kindinteracties.

2

Als de aanmelding compleet is, ontvangt de cliënt binnen 4 weken een uitnodiging voor een inschattingsgesprek met de GZ-psycholoog. Daarnaast vindt er nog een inschattingsgesprek plaats bij de cliënt thuis, door de Verpleegkundig Babyconsulent. Daarna wordt besloten of onze perinatale zorg past bij de hulpvraag of dat andere zorg meer passend is.

3

Bij deelname aan onze perinatale zorg, vindt er eerst een behandelplangesprek plaats, waarin het behandeladvies en de behandeldoelen worden besproken.

Inhoudelijk werken we onder andere met cognitieve gedragstherapie (CGT), EMDR (traumabehandeling), schematherapie, ouder-kindobservaties, interpersoonlijke psychotherapie (IPT) en werken we vanuit de IMH-visie.

4

Na het behandelplangesprek start het behandeltraject en koppelen we, met toestemming van de client, terug aan de verwijzer dat de zorg is gestart.

Heb je vragen over onze perinatale zorg of wil je graag even overleggen over een eventuele aanmelding?

Neem dan contact op met Raadthuys GGZ via: [info@raadthuys.nl](mailto:info@raadthuys.nl) of telefonisch via 0481-371199.

