

Perinatale zorg

Informatie voor cliënten

De periode rondom een kinderwens, zwangerschap, geboorte en het prille ouderschap is een bijzondere, maar kwetsbare periode. Deze periode wordt gekenmerkt door vele veranderingen, op zowel fysiek, mentaal, hormonaal als relationeel vlak. Soms verloopt deze periode niet zoals je vooraf wenste of hoopte en ontstaan er mentale klachten die te maken hebben met de zwangerschap, de (aanstaande) geboorte of de periode daarna. Ook kan de komst van een kindje ervoor zorgen dat, al aanwezige kwetsbaarheden of patronen, wat meer bloot komen te liggen.

Binnen onze perinatale zorg werkt een GZ-psycholoog samen met een Verpleegkundig Babyconsulent (BIG). Door deze multidisciplinaire, integrale behandeling willen we samen met jou leren begrijpen waar je bent vastgelopen en hoe dat komt. Daarbij richt de GZ-psycholoog zich op de mentale klachten die te maken hebben met de zwangerschap, de (aanstaande) geboorte of de periode daarna, zoals bijvoorbeeld angstklachten, depressieklachten of traumaklachten. De Verpleegkundig Babyconsulent richt zich in de behandeling van jou en je kindje bijvoorbeeld op thema's als hechting, zelfzorg, het leren begrijpen van je kindje, het creëren van een ritme, activatie en het opbouwen van vertrouwen in het ouderschap.

Herken jij één van de volgende thema's?

Onrustige baby's

Als je baby veelvuldig huilt, last heeft van voedingsproblemen of andere regulatieproblemen, dan kunnen er ook bij jou (psychische) klachten ontstaan.

Angst- en stemmingsklachten

Je hebt last van depressieve klachten, zoals lusteloosheid, slaapproblemen, het gevoel nergens zin in te hebben of geen plezier meer te ervaren bij dingen die je eerder leuk vond. Je voelt je angstig of gespannen tijdens je zwangerschap, over de geboorte of in je rol als ouder. Deze klachten kunnen ook van invloed zijn op de zorg voor je kindje.

Hechting

Je maakt je zorgen om de hechtingsrelatie met je kindje.

Levend verlies

Wanneer je een kind krijgt waarbij sprake blijkt van beperkingen, worstel je als ouder vaak met gemengde gevoelens zoals bijvoorbeeld onzekerheid, verdriet en rouw.

Traumaklachten

Je hebt last van traumaklachten door een verlieservaring of door nare gebeurtenissen tijdens je zwangerschap of bij de geboorte. Je ervaart bijvoorbeeld herbelevingen, spanningen, voelt je voortdurend alert of hebt last van nachtmerries. Door je klachten is het bijvoorbeeld lastiger om je kindje los te laten of om vertrouwen te ervaren als ouder.

Fertiliteitsproblemen

Je ervaart mentale klachten bij een fertiliteitstraject.





Aanmeldprocedure

Om je aan te melden hebben we het volgende nodig:

- 1 • twee verwijfsbrieven van jouw huisarts, psychiater, of POH-GGZ: één voor de aangemelde ouder en één voor het kind*.
- twee aanmeldingen via onze website (één voor jezelf en één voor je kindje). (www.raadthuys.nl)

*Vanuit onze IMH-visie besteden we aandacht aan het gehele gezinssysteem. Onze behandeling richt zich dan ook op zowel de ouder als het kind

- 2 Als je aanmelding compleet is, ontvang je binnen 4 weken een uitnodiging voor een inschattingsgesprek met de GZ-psycholoog. De eerste afspraak vindt plaats op locatie in Elst of Arnhem. Daarnaast komt de Verpleegkundig Babyconsulent (BIG) bij je thuis voor een inschattingsgesprek. Daarna wordt besloten of onze perinatale zorg past bij jouw hulpvraag of dat andere zorg meer passend is.

- 3 Bij deelname aan onze perinatale zorg, vindt er eerst een behandelplangesprek plaats. In dit gesprek wordt het behandeladvies besproken, worden doelen gesteld voor de behandeling en wordt het aantal sessies bepaald. Inhoudelijk werken we onder andere met cognitieve gedragstherapie (CGT), EMDR (traumabehandeling), schematherapie, ouder-kindobservaties, (kortdurende) interpersoonlijke psychotherapie (IPT) en werken we vanuit de IMH-visie.

- 4 Na het behandelplangesprek start je behandeltraject. De doelen worden regelmatig in een gesprek met jou en betrokkenen geëvalueerd om te kijken of je voldoende handvatten hebt gekregen om weer zelfstandig verder te kunnen.

Heb je vragen over onze perinatale zorg of wil je overleggen over een eventuele aanmelding? Bespreek het met jouw huisarts, POH-GGZ of verloskundige of neem contact op met Raadthuys GGZ via onderstaande gegevens:

info@raadthuys.nl of telefonisch via 0481-371199

